

# Reiki et la Science de guérison de Barbara Brennan

## Similarités et différences

Je pratique et enseigne ces deux modalités de guérison et on me demande souvent la question à savoir comment se comparent ces deux modalités. Je n'aime pas particulièrement faire des comparaisons entre les modalités de guérison, mais parfois il est nécessaire de le faire. J'ai donc décidé de partager mon expérience et ma vision face à ces deux modalités afin d'en informer les gens.

Quand une personne est attirée vers un praticien, je fais confiance que la relation de guérison qui se développe entre les deux va répondre au besoin du moment. La guérison est le résultat d'une transformation intérieure, assistée par les outils, le contenant et la relation qui s'établit entre le client et le thérapeute ou le praticien.

Le thérapeute ou praticien apporte tout ce qu'il est à la relation, incluant toutes ses expériences passées et les modalités apprises et intégrées. Qu'elles soient mises en service ou non, elles font partie de sa présence et sa personne.

Le client apporte tout ce qu'il est à la relation, incluant toutes ses expériences de vie qui organisent son expérience du moment présent et incluant aussi l'ouverture et/ou la résistance à guérir.

On peut comparer les modalités, mais on ne peut juger ou prédire le déroulement de la session ou la guérison qui en résultera.

=====

### Similarités entre le Reiki et la Science de guérison de Barbara Brennan (SGB)

Le Reiki et la SGB travaillent tous deux avec l'énergie universelle, ou le Chi comme il est souvent appelé. On le connaît aussi sous le nom de Ki, prana, source, etc.

Les deux modalités utilisent l'imposition des mains pour transmettre cette énergie universelle. Le placement des mains est différent, mais les deux utilisent les articulations majeures et les chakras pour imposer les mains.

Une description plus détaillée de chaque modalité est élaborée plus bas, incluant son origine, le curriculum, la méthode de travail et le développement personnel du praticien.

## Reiki

### Origine

Le Reiki fut créé par Mikao Usui, un moine japonais qui a «redécouvert» vers la fin du 19<sup>e</sup> siècle, cet ancien art de guérison qui a ses origines au Tibet.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour s'initier au Reiki et la modalité est très simple. La formation est assez courte et facilement accessible à tous, ce qui a fait que le Reiki est devenu rapidement très répandu et très populaire.

Mikao Usui a enseigné cet art de guérison au Japon pendant plusieurs années et un de ses disciples, le Dr. Hayashi, l'a enseigné à Hawayo Takata, une japonaise américaine dynamique originaire de la grande île d'Hawaii qui est éventuellement déménagée en Californie. Elle a formé 21 maîtres entre 1950 et 1980 et ces 21 maîtres l'ont ensuite diffusé dans le reste du monde.

Mme Takata a condensé en 3 niveaux la formation originale qui en avait 7, fort probablement pour le rendre plus potable et plus accessible aux occidentaux, et pour répondre au besoin d'un monde dont la conscience évolue très rapidement en ces temps mouvementés.

Avec Mme Takata, on devenait Maître Reiki, ce qui permettait de l'enseigner et de le transmettre aux autres. L'Alliance Reiki maintient toujours ces 3 niveaux de formation pour devenir maître.

Le Dr Arthur Robertson, un étudiant d'Iris Ishikuro qui était une amie de Mme Takata, décida de diviser le 3e niveau en deux parties et d'ajouter une initiation, une autre cérémonie et un symbole additionnel. Il a formé l'Association américaine des Maîtres Reiki et sous sa lignée, il y a 4 niveaux pour devenir Maître Reiki.

### Principes

Alors que Usui intégra et développa cette nouvelle modalité il a élaboré 5 principes de base pour encadrer la pratique. Ceux-ci sont :

- Juste pour aujourd'hui, je ne me ferai pas de soucis
- Juste pour aujourd'hui, je ne me mettrai pas en colère
- Juste pour aujourd'hui, j'honorerai toutes les créatures, mes aïeux et mes professeurs
- Juste pour aujourd'hui, je gagnerai ma vie de façon honnête
- Juste pour aujourd'hui, je vivrai l'attitude de gratitude

Après avoir remarqué que plusieurs personnes à qui il avait donné des traitements gratuits étaient revenues à leur état d'être avant les traitements, Usui a conclu qu'il était préférable qu'un client donne quelque chose en échange pour un traitement afin de prendre part à son processus de guérison et d'en prendre responsabilité. Il a donc intégré ce principe aussi dans son enseignement de la méthode.

## Contenu du cours

Même s'il existe beaucoup d'associations de Reiki, il n'y a pas une organisation gouvernante ou même un seul protocole d'enseignement. Les enseignements sont transmis de Maître à étudiant, aussi fidèlement que chaque Maître en est capable. Ceci apporte des variations et un certain manque de constance à ce qui est transmis, mais, de façon générale, selon mon expérience, le contenu du cours du système traditionnel est assez uniforme. Ce qui varie plutôt c'est la façon que l'enseignement est transmise. Certains l'enseignent de façon superficielle et d'autre avec un grand respect pour le sacré.

Durant une initiation au Reiki, des rituels sacrés sont transmis à l'étudiant. Ces initiations augmentent le taux vibratoire du receveur et ouvre le champ énergétique, ce qui aide à mieux canaliser l'énergie. Ces initiations sont de puissants catalyseurs pour la croissance personnelle.

La même méthode est utilisée pour tous les maux et toutes les maladies; aucune technique spécifique n'est montrée. Il se peut que l'étudiant soit brièvement introduit au champ énergétique dépendant des connaissances du Maître enseignant. Quelques Maîtres, mais pas tous, enseignent à l'étudiant à s'enraciner durant le traitement.

Le 1<sup>er</sup> niveau est enseigné en 1 ou 2 journées et inclut :

- ce qu'est le Reiki et ce à quoi il peut être utilisé
- méthode d'auto-traitement
- méthode de traitement à une autre personne
- 4 initiations.

Le 2<sup>e</sup> niveau est enseigné en 1 journée et inclut :

- les symboles sacrés
- méthode de traitement à distance
- méthode de Reiki mental
- 2 initiations.

Le 3<sup>e</sup> niveau, dans les deux traditions, est normalement enseigné en 1 journée et inclut :

- le symbole du Maître
- l'initiation du Maître (appelée le 3<sup>e</sup> niveau dans le système de 4 niveaux)
- dans le système à 3 niveaux, l'étudiant devient Maître Reiki et on lui enseigne à enseigner à tous les niveaux
- à la discrétion du Maître enseignant dans le système à 4 niveaux, on permet parfois à l'étudiant d'enseigner le niveau 1 et 2, mais pas le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> niveau

Le 4<sup>e</sup> niveau inclut :

- un symbole additionnel
- une cérémonie sacrée de l'eau incluant un rituel d'initiation
- La plupart des Maîtres dans le système à 4 niveaux choisissent d'attendre que l'étudiant ait complété le 4<sup>e</sup> niveau avant de lui montrer à enseigner les 4 niveaux.

Les heures de cours varient entre 32 et 50 heures, en plus des devoirs et autre travail personnel qui peut être exigé à la discrétion du Maître enseignant.

## Travail personnel du praticien

Même s'il n'y a pas d'exigences ou de protocole d'enseignement pour le développement personnel du praticien, les initiations, les auto-traitements et la guidance du Maître permettent à l'étudiant de grandir dans sa conscience et sa présence à soi et aussi de faire un certain nettoyage de son champ énergétique. Ceci aide au praticien à devenir un canal plus clair pour l'énergie et d'approfondir sa présence à son client à mesure qu'il intègre les différents niveaux d'apprentissage.

## Comment cela fonctionne

En Reiki, le praticien canalise l'énergie universelle à travers le chakra de la couronne et la rends disponible au client à travers les chakras dans la paume des mains. Ceci est fait en imposant les mains sur des positions qui sont alignées avec le système endocrinien, les chakras et les articulations majeures, ainsi que toute autre partie du corps ayant besoin de guérison. Les positions traditionnelles commencent sur la tête et continuent jusqu'aux pieds et ensuite sur le dos de la personne.

L'emphase est placée à «s'enlever du chemin» et de laisser le champ énergétique du client prendre ce qu'il a besoin. L'énergie va où elle doit aller pour faire le travail qu'il y a à faire. Le praticien de Reiki permet tout simplement à l'énergie de passer à travers lui, ne la dirige pas et ne fait pas de manœuvre spéciales pour enlever quoique se soit du champ énergétique. Aucune technique n'est enseignée, l'énergie fait le travail. Les symboles sacrés sont utilisés pour se connecter plus profondément au client, pour augmenter la puissance du traitement et pour se connecter à distance.

L'énergie universelle de conscience Divine qui est transmise aide à équilibrer le champ énergétique, dissoudre les blocages énergétiques, physiques, émotionnels, mentaux ou spirituels. Généralement le client relaxe profondément durant le traitement.

## Variations sur le Reiki

Le système de l'Alliance Reiki et de l'Association américaine des Maîtres Reiki enseigne la méthode traditionnelle de Reiki selon Usui. Plusieurs variations ont connues le jour depuis, créées par des Maîtres qui ont décidé d'ajouter aux rituels, initiations et symboles qu'ils auraient reçus, comme par exemple, le Reiki Karuna, Reiki Plus, Reiki Lightarian. Une recherche sur internet va donner beaucoup de résultats différents.

## **Brennan Healing Science**

### Origine

La Science de guérison de Barbara Brennan fut créée par le Dr Barbara Brennan, qui a déjà travaillé à la NASA en tant que physicien. À un très jeune âge, Barbara avait le don du Haut Sens de Perception (HSP). À mesure que sa conscience s'est éveillée par son développement et sa croissance personnelle, elle commença à recevoir beaucoup d'information de son guide spirituel Heyoan et elle commença à travailler avec des clients. Éventuellement, elle publia son livre «Le pouvoir bénéfique des mains» qui est devenu une référence classique dans ce milieu. Son expérience scientifique a donné une approche très scientifique à la méthode. Barbara travaille très fort à faire le pont entre la médecine traditionnelle et la médecine complémentaire afin que les deux puissent travailler de concert.

En 1892, Barbara forma son école, «The Barbara Brennan School of Healing», à Long Island dans l'état de New York. En l'an 2000, l'état de la Floride a reconnu son école comme une institution en éducation et l'école déménagea en Floride.

### Contenu du cours

Le cours de la SGB dure 4 années et est maintenant reconnu comme un Baccalauréat en sciences de guérison par l'état de la Floride. L'école est en processus pour faire reconnaître ce diplôme à la grandeur des États-Unis dans le milieu universitaire.

La SGB est seulement enseigné à son école où l'enseignement est constant, rigoureuse et structurée. La seule chose qui peut être enseigné en dehors de l'école est la fin de semaine d'introduction aux fondements de la SGB, un atelier dans lequel les participants peuvent faire l'expérience d'environ 10 des techniques qui sont enseignées à l'école, incluant de donner de recevoir une chélation (session de guérison).

Le cours est un programme exhaustif de 2000 heures d'enseignement et de développement personnel, incluant des semaines intensives à l'école et des modules de travail à la maison.

Le contenu inclut :

- 20 semaines intensives en résidence, 5 en chacune des 4 années du cours
- 20 modules de travail à la maison (devoirs) et de lecture obligatoire
- Environ 80 à 100 sessions de pratique
- Environ 60 techniques pour travailler dans le champ énergétique
- Intégration de 16 habilités de développement psychique pour l'éveil de conscience et de la relation interpersonnelle
- Un minimum de 18 sessions de thérapie individuelle durant chacune des 4 années
- Des techniques spécifiques pour travailler avec certaines maladies telles que le cancer ou le diabète
- Le développement d'habilités personnelles du HSP
- Dynamiques de relation interpersonnelle
- Art créatif
- Déontologie de pratique professionnelle
- Anatomie et physiologie
- Médecine complémentaire et alternative
- Un projet d'art personnel à chaque année
- Étude de cas et sa présentation
- Projet de finissant afin que l'étudiant fasse l'exploration de comment il ou elle réalisera cette apprentissage dans sa vie

### Travail personnel du praticien

Ce cours exhaustif et le travail personnel intensif exige un engagement très important de la part de l'étudiant. L'étudiant explore ses blessures profondes et ses dynamiques en relation avec soi et l'autre. Beaucoup d'emphasis est placée sur l'éveil de la conscience ce qui crée un rapport profond avec soi. Cet éveil et le travail intense de thérapie ont l'effet d'ouvrir et de faire un nettoyage en profondeur du champ énergétique de l'étudiant, ce qui permet au praticien d'augmenter sa capacité à canaliser l'énergie et d'avoir un contact profond avec son client.

De plus, des techniques spécifiques sont apprises pour s'enraciner profondément à la terre, de régulièrement nettoyer et charger son champ énergétique, de gérer son propre champ énergétique et de se préparer avant une session de guérison avec un client.

### Comment cela fonctionne

En SGB, l'énergie universelle est canalisée à travers le chakra de la couronne et aussi tiré de la terre afin de la rendre disponible pour le client à travers les chakras des paumes de la main. Une plus grande gamme de fréquences énergétiques est rendue disponible pour le client qu'il en est disponible en Reiki. Cette énergie est rendu disponible au client par l'imposition des mains (appelée chélation) sur des positions (normalement sur le devant du corps) qui sont en ligne avec les glandes endocrines, les chakras et les articulations majeures, ainsi que sur toute autre partie du corps ayant besoin de guérison.

Le praticien de la SGB apprend à travailler sur les sept niveaux de l'aura, de dissoudre les blocages énergétiques, de restructurer les lignes de lumière qui sont le gabarit pour le corps physique, et de réparer le champ énergétique des organes et chakras afin qu'ils puissent métaboliser l'énergie pour le nourrir et corps et le ramener le corps à l'état de santé. Beaucoup d'autres techniques sont aussi disponibles au praticien, telles que la guérison de vies antérieures, les liens relationnelles énergétiques et la chirurgie spirituelle assistée par les guides spirituels.

Le praticien peut aussi accéder et travailler dans les dimensions de l'intention (Hara) et d'essence pure (Noyau étoilé).

### En résumé

Le Reiki et la SGB canalisent tous deux l'énergie universelle à travers le champ énergétique du praticien pour le rendre disponible au client par l'imposition des mains sur les articulations et les chakras. Cette énergie de conscience divine offre la possibilité de guérison et de relaxation chez le client.

Le Reiki est appris en 3 ou 4 cours de courte durée (32 à 50 heures) alors que la SGB est apprise à l'intérieur d'un programme intensif de 4 années (2000 heures).

Le Reiki enseigne une technique de base à l'intérieur d'un contenant sacré, avec un encouragement à faire un travail personnel de guérison alors que la SGB est un approche à la guérison et à la pratique de guérison plus globales aussi à l'intérieur d'un contenant sacré, avec des exigences rigoureuses pour le développement personnel.

Le travail personnel de guérison et les techniques énergétiques en SGB donnent au praticien des outils pour travailler en profondeur dans le champ énergétique, mais aussi une conscientisation des dynamiques personnelles et interpersonnelles. Le praticien peut alors mieux reconnaître si une thérapie serait appropriée et peut suggérer cette approche pour compléter le travail énergétique.

Le travail de SGB est donc un travail plus en profondeur que le Reiki et donnera, en générale, des résultats plus rapides.

Même après avoir dit tout cela, chaque client est différent et la porte d'entrée à la guérison peut se présenter par plusieurs approches et modalités différentes. La disponibilité du client à la guérison est primordiale au processus. La guérison vient de l'intérieur, souvent assistée de l'extérieur par l'entremise de méthodes traditionnelles ou complémentaires.

Ce que le client apporte au processus de guérison et la personne du thérapeute ou praticien créent tous deux la relation dans laquelle la guérison peut s'installer.

Roland Bérard  
[www.rolandberard.com](http://www.rolandberard.com)  
Maître Reiki  
Enseignant enregistré  
Association canadienne de Reiki

Praticien de la Science de guérison de Barbara Brennan  
Diplômé du programme d'enseignement de la de guérison de Barbara Brennan

	Reiki	Science de guérison de Barbara Brennan
Origine	Ancien art de guérison ayant son origine au Tibet, et redécouverte au Japon par Mikao Usui, vers la fin du 19 <sup>e</sup> siècle	Créée par Barbara Ann Brennan, de par ses habilités personnelles avec un support de guidance spirituelle
Énergie utilisée	Le chi universel est transmit par imposition des mains sur le corps, sur les positions de chakras et des articulations majeures  Fréquence associée au rayon violet  L'énergie est canalisée à travers le 7 <sup>e</sup> chakra jusqu'au chakra du cœur et ensuite à travers les mains. Certains Maîtres, mais pas tous, enseigne l'enracinement.	Le chi universel est transmit par imposition des mains sur le corps, sur les positions de chakras et des articulations majeures  Gamme de fréquence complète, incluant l'énergie de la terre.  L'énergie est canalisée à travers les 7 chakras et ensuite à travers les mains alors que le praticien est bien enraciné.
Formation	3 ou 4 niveaux, 1 à 2 journées par niveau pour un total de 32 à 50 heures de formation, selon le Maître enseignant.  Certains maîtres donnent des devoirs et donnent un suivi.	4 années - environ 2000 heures  5 semaines intensives par année, curriculum exhaustif incluant les arts créatifs, déontologie, sciences de guérison, développement du HSP, médecine complémentaire, travail de guérison personnel, devoirs, lecture, étude de cas, projet de finissant.
Initiations	Un total de 8 initiations sur les 4 niveaux (7 si appris en 3 niveaux) qui sont de puissants catalyseurs pour l'ouverture du canal et de la transformation personnelle.	Aucune initiation.  4 années de travail intensif sur soi et apprentissage de techniques énergétiques afin d'apprendre le contact profond avec soi et l'autre et d'ouvrir le canal.
Symboles	Symboles utilisés pour augmenter la puissance du traitement et permettre le traitement à distance.	Aucun symbole
Travail à distance Travail dans le champ énergétique	Oui Surtout sur les 4 premiers niveaux énergétiques de l'aura, sans techniques spécifiques	Oui Conscience cellulaire au niveau physique  Travail sur les 7 niveaux du champ énergétique  Travail sur les dimensions de l'intention (Hara) et de l'essence pure (noyau étoilé)
Modalité de transfert d'énergie	Simplement laisser faire l'énergie qu'elle puisse aller où est le besoin	Plusieurs modes de transfert d'énergie sont disponibles au praticien en plus d'environ 60 techniques